

BRUCE
WILKINSON



TRIOMPHER
DE LA TENTATION,
C'EST POSSIBLE

VOUS POUVEZ
DEVENIR LIBRE EN CHRIST

Vida

Cet extrait vous est offert par
Les Éditions VIDA

en partenariat avec
Un Miracle Chaque Jour
et Bruno PICARD

Pour commander le livre, rendez-vous sur
www.vida-editions.com



© Copyright 2018 par Bruce Wilkinson

Published in English by Harvest House Publishers,
Eugene, Oregon 97408, USA
under the title : *Overcoming Temptation*
Traduit de l'anglais par Michèle Schneider.

ISBN : 978-2-84700-328-4

Copyright © de l'édition française en 2019 par les Éditions VIDA,
Mas des Rosiers – 130, rue du Moulin Vedel – 30900 Nîmes (France).
www.vida-editions.com

Visuels de couverture : © Darren Welch Design

Tous droits réservés.

Sauf indication contraire, les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond révisée, dite « à la Colombe ». Pour les autres versions, voici les abréviations utilisées : Nouvelle Bible Segond : NBS ; Bible Segond 21 : BS21 ; Bible Parole de vie : BPV ; Bible en français courant : BFC ; Traduction œcuménique de la Bible 2010 : TOB 2010 ; Bible du Semeur : BDS.

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, mise en mémoire dans un système de recherche documentaire ni transmise sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit (électronique, mécanique, par photocopie, sous forme enregistrée ou autre) sans autorisation préalable de l'éditeur, à l'exception de courtes citations dans des publications périodiques.

Imprimé par Présence Graphique, Monts (France)
Dépôt légal 3^e trimestre 2019 - N° d'impression XXXX

Table des matières



Chapitre 1	
Les tentations sont vos désirs sortis des limites	9
Chapitre 2	
Sept révélations sur vos tentations	21
Chapitre 3	
Les sept étapes de chaque tentation.....	43
Chapitre 4	
Les sept outils pour vaincre vos tentations.....	65
Chapitre 5	
Modèles de prières pour triompher de vos tentations	97
Annexe	
Habitudes de sainteté qui aident à vaincre les tentations.....	123



*Nous avons
un grand souverain sacrificateur
qui a été tenté comme nous
à tous égards,
sans commettre de péché.*

HÉBREUX 4:15

CHAPITRE 1



Les tentations sont vos désirs sortis des limites

Un prédicateur d'un certain âge, plein de sagesse, se promenait un jour dans un centre commercial lorsqu'un jeune chrétien de son église l'aborda et se mit à lui parler de son combat contre les tentations. Le jeune homme lui confia qu'il espérait mener un jour une vie tellement sainte qu'il ne serait plus jamais tenté. Son pasteur connaissait-il le secret pour y arriver ?

Le vieux sage sourit et dit :

« Voulez-vous vraiment vivre une vie sans tentation ? Eh bien, il n'y a qu'une seule façon d'en être débarrassé une fois pour toutes, mais je ne suis pas sûr que vous soyez prêt. »

Le jeune homme arrêta son pas.

« Oh si ! Je ferais n'importe quoi pour en finir avec ces tentations qui m'assaillent constamment. »

– Eh bien, fit le prédicateur avec un haussement d'épaules, j'ai peur que vous ne soyez pas assez riche. Vous ne vivez pas encore dans une maison suffisamment grande.

– Je vous demande pardon ? Que voulez-vous dire ? Je dois être riche et habiter dans une grande maison ? Grande comment ? »

Le vieil homme hocha la tête. Cette petite conversation théologique l'amusait.

« Je pense qu'on pourrait parler d'hôtel particulier ou de manoir. Peut-être même avec des colonnes et de vastes jardins agrémentés de fontaines.

– Mais, Monsieur le pasteur, vous habitez dans une maison comme tout le monde... alors je suppose que vous n'êtes pas libéré des tentations ?

– Non, loin de là.

– Le serez-vous un jour ?

– Absolument, jeune homme, il n'y a aucun doute à ce sujet. C'est certifié dans mes plans à long terme. Ce n'est qu'une question de temps.

– Vous voulez dire que vous avez un parent très riche ?

– Oui, vous avez tapé dans le mille ! Et quand je toucherai mon héritage, il a promis que j'habiterai dans un endroit vraiment magnifique. Un petit problème cependant : mon parent a dit que je n'entrerais en possession de cet héritage qu'à ma mort, pas un seul jour plus tôt. »

Arrivé à ce stade, il était évident que le jeune homme avait du mal à comprendre.

« Et lorsque je serai là-bas, poursuivit le pasteur, toutes mes tentations auront disparu, jusqu'à la dernière. Je meurs littéralement d'envie d'y être ! Voyez-vous, le seul moyen d'être libéré de toute tentation est de mourir et d'habiter dans la demeure que Jésus a préparée pour tous ceux qui l'aiment. Parce que sur cette terre, les tentations grandissent comme la mauvaise herbe ! Vous n'en serez jamais libéré, mais devez plutôt apprendre à les vaincre. »

C'est parfaitement vrai. Nous n'en aurons fini avec les tentations que lorsque notre vie terrestre sera arrivée à son terme. En attendant, elles pourraient bien être la pire menace à laquelle nous aurons jamais à faire face. Alors que vous vous préparez à découvrir les révélations stupéfiantes de la Bible à ce sujet, permettez-moi de vous poser une question fondamentale : « Les tentations sont-elles des péchés ? »

Pour répondre à cette question essentielle, il vous faut comprendre quelques vérités de base.

1. Les tentations ne sont pas des péchés ou un sujet de honte.

Beaucoup de personnes qui lisent ce livre, comme vous en ce moment, ont toujours eu honte de leurs tentations. Pourquoi ? Parce qu'elles assimilent tentation et péché. C'est probablement la raison pour laquelle nous répugnons à évoquer nos tentations : nous en avons honte.

Mais que feriez-vous si vous découvriez que la Bible affirme clairement que les tentations ne sont pas des péchés ? Cette déclaration surprenante se trouve dans Hébreux 4:15 :

*Car nous n'avons pas un souverain sacrificateur incapable de compatir à nos faiblesses ; mais **il a été tenté comme nous à tous égards, sans commettre de péché.***¹

Jésus a été tenté comme nous à tous égards, mais il n'a jamais péché ! Si la tentation était un péché, Jésus aurait péché, puisqu'il a été tenté comme nous. Or la Bible affirme clairement que Jésus n'a pas connu le péché (2 Corinthiens 5:21 ; 1 Jean 3:5). C'est pourquoi une tentation ne peut pas être un péché ou un sujet

¹ Les passages mis en évidence dans les citations bibliques sont le fait de l'auteur.

de honte. La Bible affirme formellement que Jésus a été « *tenté comme nous à tous égards* ». La tentation est aussi naturelle que la respiration.

Mais comme vous l'apprendrez bientôt, la façon dont vous considérez vos tentations aura une grande incidence sur leur issue : victoire ou péché.

2. Les tentations sont le lot de tout être humain.

Personne n'échappe à l'assaut des tentations. Absolument personne. Hébreux 4:15 affirme que tout le monde est tenté : « *Il a été tenté comme nous à tous égards* ». Notez bien que l'expression « *comme nous* » ne connaît pas d'exceptions ni de limites : je suis tenté ; tu es tenté ; il est tenté ; elle est tentée ; nous sommes tentés, vous êtes tentés.

3. Tous les hommes, même les plus saints, sont tentés.

Beaucoup trop de chrétiens ont malheureusement une conception erronée de la tentation. Ils pensent que plus une personne est sainte, moins elle sera tentée. Pourtant, l'être le plus saint qui ait jamais existé, Jésus-Christ, « *a été tenté comme nous à tous égards* ». Jésus n'a pas été tenté juste un petit peu, mais « *à tous égards* ». Choquant, n'est-ce pas ? La sainteté ne limite en aucun cas le nombre de tentations auxquelles nous pouvons être confrontés.

En fait, si vous lisez les grands classiques des saints de l'histoire de l'Église, vous constaterez que tous se plaignent de la quantité et de la force de leurs tentations. Avec le temps cependant, la nature de leurs tentations semble évoluer vers une forme plus bénigne. Plus nous marchons avec le Seigneur, mieux nous savons leur résister, mais elles demeurent présentes dans notre vie jusqu'à notre dernier souffle.

« Personne ne sait combien il est mauvais jusqu'à ce qu'il ait essayé d'être bon. Une idée courante, mais sotte, veut que ceux qui sont bons ne savent pas ce que c'est que la tentation. »
— C.S. LEWIS

4. Les tentations sont des désirs légitimes, créés par Dieu, qui cherchent à franchir les limites divines.

Que sont exactement les tentations ? La réponse risque de vous surprendre, parce que les tentations se fondent sur les désirs normaux que Dieu a mis en chacun de nous, à cette différence près que ces désirs cherchent à sortir du cadre que Dieu a défini pour nous.

En d'autres termes, une tentation est simplement un bon désir qui a mal tourné.

Nos désirs légitimes deviennent des tentations quand ils prennent des proportions exagérées ou que nous cherchons à les satisfaire de la mauvaise manière ou avec la mauvaise personne. Les tentations ne sont rien d'autre qu'un élan de nos désirs légitimes qui nous pousse à outrepasser les limites de Dieu. La Bible appelle souvent nos péchés des *transgressions* : une transgression est le fait de franchir une frontière clairement établie pour pénétrer dans un territoire interdit ou hors limites.

Chaque tentation, sans exception, prend sa source dans un désir légitime. C'est Dieu lui-même qui est l'auteur de nos désirs et il veut que nous apprenions par l'expérience à respecter et à observer les limites établies.

Prenez par exemple le désir légitime de manger. Dieu a créé la nourriture pour notre subsistance et notre plaisir. La faim est la manifestation du désir légitime de manger. Quand ce désir devient-il tentation ? Quand il dépasse les limites de ce qui est raisonnable et se transforme en gloutonnerie. La tentation est simplement le désir de manger poussé trop loin, au-delà des limites de la maîtrise de soi que Dieu attend de nous.

LE SECRET DE
**LA VICTOIRE
SUR LE PÉCHÉ
DANS VOTRE VIE**

CONSISTE À SURMONTER
VOS TENTATIONS,
PLUTÔT QU'À VAINCRE
LES PÉCHÉS QUI DÉCOULENT
DE VOTRE CHOIX D'Y CÉDER.

Le mot « désir » se dit *epithymeo* en grec. Ce terme est traduit onze fois par « désirer » ou « désir », quatre fois par « convoiter » ou « convoitise » et une fois par « vouloir ». Comment les traducteurs pouvaient-ils savoir quel sens choisir ? Considérez les deux versets suivants, qui emploient l'un et l'autre le mot *epithymeo*, mais dans deux significations différentes :

*Cette parole est certaine : si quelqu'un **aspire** à la charge d'évêque, il **désire** une belle activité.*

1 Timothée 3:1

*Mais moi, je vous dis : Quiconque regarde une femme pour la **convoiter** a déjà commis adultère avec elle dans son cœur.*

Matthieu 5:28

Les traducteurs bibliques savaient que le mot *epithymeo* évoquait le désir normal et légitime (désirer être évêque est une bonne chose), mais quand l'objet de ce désir était malsain ou pécheur, ils traduisaient par « convoiter ». La convoitise est simplement un désir fort, mais, quand ce désir fort porte sur un acte inconvenant comme l'adultère, il vaut mieux traduire par « convoiter ».

Ces exemples montrent bien que les tentations ne sont rien d'autre que des désirs légitimes portés à leur paroxysme et qui nous incitent à dépasser les limites que Dieu a fixées pour nous. Toutes les tentations sans exception partent d'un désir légitime. Quand vous ne permettez pas à vos désirs d'aller trop loin ou dans une mauvaise direction, vous ne péchez pas. C'est pourquoi une tentation n'est pas un péché. Mais c'est ce que nous faisons de nos désirs qui détermine si nous marchons dans l'obéissance ou franchissons le pas vers la désobéissance.

5. La tentation précède toujours le péché ; si vous lui résistez, vous ne pécherez pas.

Vous voilà prêts à découvrir une vérité profonde qui vous sera d'une aide considérable dans votre marche chrétienne. Chaque péché que vous avez commis ou commettrez est *toujours* – je dis bien *toujours* – précédé d'une tentation. Si vous n'êtes pas tenté, vous ne péchez pas !

Il est important de bien comprendre ce point capital : chaque péché est précédé d'une tentation.

Dans cette optique, voyez comment Hébreux 4:12 établit le lien entre les deux :

Il a été tenté comme nous à tous égards, sans commettre de péché.

Jésus a été tenté, mais il n'a pas permis à ses désirs de trouver une satisfaction inappropriée dans quelque acte égoïste ou pécheur que ce soit. Cela veut dire que Jésus a ressenti le désir, comme chacun de nous ; il a simplement fait le choix de ne pas laisser ces désirs aboutir au péché.

Se pourrait-il alors que le secret de la victoire sur le péché – secret souvent méconnu – consiste avant tout à surmonter vos tentations plutôt qu'à vaincre les péchés qui découlent de votre choix d'y céder ? Les trois étapes de chaque tentation sont donc les suivantes :

Désir → Tentation → Péché

Si l'intensité de votre mauvais désir baisse, la tentation recule, impuissante et vaincue. Lorsque vous triomphez d'une tentation, vous n'avez plus à lutter contre ce désir précis de pécher, parce que vous avez fait preuve d'autodiscipline et refusé de céder.

Les premiers chapitres de ce livre posent les fondements de la seconde partie, où vous trouverez des modèles de prière pour chaque type de tentation.

Mais nous allons commencer par faire la lumière sur vos tentations. C'est pourquoi je vous conseille de lire attentivement ce qui suit ; vous y trouverez quelques révélations surprenantes qui vous seront précieuses pour remporter la victoire.



*Les tentations qui vous ont assaillis
sont communes à tous les hommes.*

*D'ailleurs, Dieu est fidèle
et il ne permettra pas que vous soyez
tentés au-delà de vos forces.*

*Au moment de la tentation,
il préparera le moyen d'en sortir
pour que vous puissiez y résister.*

1 CORINTHIENS 10:13 (BS)

ANNEXE



Habitudes de sainteté qui aident à vaincre les tentations

« La beauté sereine, silencieuse,
d'une vie sainte est l'influence
la plus puissante du bien dans le monde entier,
après la puissance de Dieu. »

— BLAISE PASCAL

Au tournant du siècle dernier, Samuel Smiles a exprimé cette pensée qui résume bien le thème de ce chapitre :

« Sème une pensée, tu récolteras un acte. Sème un acte, tu récolteras une habitude. Sème une habitude, tu récolteras un caractère. Sème un caractère, tu récolteras une destinée. »

Cet enchaînement est indéniable et infailible. Nos pensées évoluent en actes, qui donnent naissance à des habitudes qui, elles-mêmes, créent notre caractère. Ces étapes se succèdent toujours dans le même ordre et aucune n'est jamais sautée. Ultimement, votre destinée est contrôlée par vos habitudes de vie et vos pensées. Au centre de cette chaîne à cinq maillons (pensée —> acte —> habitude —> caractère —> destinée) se trouve la notion d'habitude. Une habitude de vie est une tendance profondément installée ou un comportement coutumier qui ont été acquis au fil du temps par une répétition fréquente, pour devenir presque ou entièrement involontaires.

Quand une habitude est en place, un caractère est formé. Le caractère est la somme des caractéristiques et des qualités dominantes d'une personne. Quand une habitude majeure change, cette partie du caractère change. Par exemple, si une personne a l'habitude de mentir, son caractère n'est pas digne de confiance. Si elle prend l'habitude de dire la vérité, il devient pleinement digne de confiance.

Supposons que vous êtes à une fête d'entreprise et qu'un de vos collègues se conduit de façon choquante. Par la suite, en évoquant l'incident devant sa chef perplexe, vous dites que ce comportement « ne lui ressemblait pas », autrement dit qu'il n'était pas dans son caractère, dans sa manière d'être habituelle.

Changez vos habitudes et, avec le temps, vous changerez votre caractère. C'est pourquoi, pour mener une vie sainte, changez vos habitudes en habitudes de sainteté.

Si vous voulez devenir une personne dont le caractère est saint, vous devrez définir et mettre en place des habitudes personnelles de sainteté. Plus longtemps vous pratiquerez ces habitudes, plus elles feront partie de vous, jusqu'à être votre nature même. Des habitudes qui deviennent involontaires sont appelées des « qualités de caractère ».

Si quelqu'un veut changer son caractère, il doit modifier ses habitudes. Pour passer de l'impiété à la sainteté, il doit délaisser ses habitudes négatives d'impiété et adopter des habitudes positives de sainteté. S'il recherche sérieusement la sainteté, la réalité de ce que signifie être saint doit passer d'une notion d'ordre général à un comportement spécifique. La sainteté n'est pas une quelconque notion vague et éthérée. Elle se manifeste de façon précise et objective et doit être pleinement maîtrisée par tous ceux qui invoquent le nom du Seigneur Jésus. Le Seigneur nous appelle à être saints dans toute notre conduite (1 Pierre 1:15) et il nous a donné tout ce qui était nécessaire à la justice et à la piété.

Parce que la Bible enseigne que la sainteté est à la fois une *position* et une *progression*, nous devons avoir une idée claire de son mécanisme. La sainteté débute dès l'instant où nous acceptons Jésus-Christ comme notre Sauveur personnel. Au moment de notre nouvelle naissance, le Seigneur nous met à part pour lui comme son enfant et un membre de sa famille.

À compter de ce jour, il nous appelle à être transformés de gloire en gloire en l'image exacte de Jésus-Christ (2 Corinthiens 3:18). Avec le temps, chacun de nous devrait manifester les traits de caractère de Christ, qui sont l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi.

« La sainteté ne consiste pas en spéculations mystiques, en ferveurs enthousiastes ni en austérités volontaires : elle consiste à penser ce que Dieu pense et à vouloir ce que Dieu veut. »

— CHARLES COLSON

Bien qu'il puisse y avoir dans notre vie des périodes où le processus de sanctification s'accélère, la croissance sera généralement progressive et régulière. Personne ne peut voir

une rose éclore en temps réel sous ses yeux, mais, si nous revenons le lendemain, le bouton se sera peut-être épanoui en une magnifique fleur. De la même manière, notre croissance dans la sainteté est lente mais significative. Si vous laissez à la sainteté le temps de se développer de façon naturelle, la différence deviendra perceptible. Dans 2 Corinthiens 7:1, Paul nous invite à nous purifier « de toute souillure de la chair et de l'esprit, en développant jusqu'à son terme la sainteté dans la crainte de Dieu ». Développer « jusqu'à son terme la sainteté » évoque le processus de toute une vie par lequel nous devenons conformes à l'image de Christ.

Souvenez-vous que les habitudes déterminent le caractère. Celui-ci n'est transformé que si les habitudes de pensée, de croyance et de comportement le sont aussi. Alors que vous changez vos habitudes, votre caractère changera aussi. Vous n'aurez pas besoin d'espérer qu'« avec un peu de chance » votre caractère finira bien par changer, parce que ce sera une réalité. Pas instantanée, mais certaine. De même que vous ne pouvez pas voir un bouton de rose ouvrir ses pétales sous vos yeux, vous ne verrez pas votre caractère éclore sur-le-champ en Christ. Mais si, au bout de quelques mois, vous repensez à ce qu'était votre vie avant, vous aurez peut-être du mal à vous reconnaître !

Comment est-il possible que la sainteté découle de ces habitudes ? Parce que la Bible nous exhorte de façon répétée à les pratiquer – souvent avec des promesses spécifiques de bénédiction. Tout au long de l'histoire de l'Église, des chrétiens comme vous et moi les ont pratiquées et ont toujours récolté les mêmes résultats positifs. Vous n'avez pas besoin de vous mettre en quête de quelque formule magique ou d'un obscur rite secret d'initiation : ces habitudes sont évidentes et à la portée de chacun de nous.

Je vous propose ce petit test : pensez à la personne la plus pieuse que vous ayez jamais rencontrée. Téléphonez-lui pour lui dire que vous êtes en train de lire ce livre et que je vous

ai encouragé à lui poser cette question : « Quels sont les trois secrets de votre marche avec Dieu et de votre vie sainte ? » Si mon expérience reflète la norme, elle vous citera les mêmes disciplines spirituelles qui sont soulignées dans l'Écriture. Ne vous attendez pas à quelque chose de nouveau ou d'exotique. Et, surtout, sachez que vous ne pouvez vous attendre à un changement notable que si vous pratiquez ces disciplines de façon régulière et dans la durée.

Habitude de sainteté n° 1 : Le culte personnel

Qu'est-ce qui est au centre de votre vie en ce moment ? Votre travail ? Votre couple ? Votre famille ? Votre église ? Vos loisirs ? Votre argent ? Votre entreprise ? Quelle que soit votre priorité du moment, elle doit passer en deuxième position derrière le Seigneur et le temps que vous passez avec lui. Le changement le plus stratégique que vous pouvez effectuer pour semer des graines de sainteté et récolter la sainteté consiste à mettre votre culte personnel en tête de liste de vos priorités.

L'important dans ce temps de culte personnel n'est pas la procédure spécifique que vous suivez, mais votre relation d'intimité avec Dieu. Parce que vous aimez le Seigneur, vous décidez que votre priorité est de mettre chaque jour un temps à part pour lui et lui seul. Et parce qu'il est la personne au monde la plus importante pour vous, vous ne laissez rien ni personne passer avant lui.

Voici quelques conseils pour tirer le meilleur profit de votre culte personnel.

Choisissez l'endroit avec soin

La première clé pour un temps de culte fructueux consiste à choisir l'endroit de la maison qui vous convient le mieux. Il devrait être confortable, tranquille et le plus

intime possible. Dans la famille Wilkinson, Darlène a choisi le rocking-chair vert du salon, Jessica sa chambre et Bruce le local du sous-sol qui donne sur la cour à l'arrière de la maison.

Dans cette pièce se trouve mon fauteuil bleu préféré, cadeau surprise d'un ami du Colorado. Sur le mur en face, une bibliothèque contient mes livres spirituels, des journaux de bord récents et mon carnet de prière. À gauche, une lampe est posée sur une petite table et, à ma droite, se trouve un grand globe terrestre que j'utilise pour prier pour le monde. C'est exactement ce qu'il me faut.

J'ai consacré ce lieu au Seigneur et c'est là que je le rencontre tôt le matin. Cette pièce est remplie de louange, d'adoration, de méditation et d'amitié profonde.

Mettez un temps à part

J'ai toujours été quelqu'un du soir. J'étais sûr que l'heure que je réservais à mon culte personnel ne faisait aucune différence pour le Seigneur, et je me souviens avoir défendu ma position de façon assez vigoureuse au début de mes études de théologie. Un jour, alors que je débattais de cette question avec un mentor plus âgé, celui-ci me demanda si, à mon avis, les géants spirituels s'approchaient du Seigneur le matin ou le soir. Je dus reconnaître que tous ceux que je connaissais préféraient le matin, tout en m'empressant de souligner que cela ne prouvait rien.

En entendant cela, mon mentor croisa les bras, sourit et me fixa en silence. Enfin, voyant que je n'avais rien d'autre à ajouter, il me dit sur un ton chaleureux mais grave : « Bruce, tant que tu n'arrêteras pas de défendre ta paresse et que tu ne décideras pas de te lever avec le soleil, tu ne rencontreras jamais Christ comme tu le cherches. » Sur ce, il se leva et sortit.

Il s'avéra que cet ami avait parfaitement raison. Les heures du petit matin sont les *heures de sainteté*. En ce qui me concerne, les choses ont évolué peu à peu et aujourd'hui, je suis résolument quelqu'un du matin. Le Seigneur et moi aimons nous rencontrer alors que le soleil se lève sur un nouveau jour.

Le plus grand miracle que Dieu puisse accomplir de nos jours consiste à sortir un homme impie d'un monde impie, à en faire un saint, puis à le remettre dans ce monde impie et à l'y garder saint.

— LEONARD RAVENHILL

Peut-être devrez-vous changer vos habitudes, vous coucher plus tôt ou accepter parfois de dormir moins. La plupart des gens ont une vie bien remplie et, quand leurs priorités changent ainsi, c'est généralement le temps de sommeil qui en pâtit, jusqu'à ce qu'ils apprennent à se discipliner un peu mieux. Quoi que vous décidiez, *rencontrez le Seigneur chaque jour à la même heure durant la semaine de travail*. En ce qui concerne le week-end, vous fixerez une heure qui vous paraît réaliste. Personnellement, je ne me lève pas de bonne heure le samedi, mais je le fais généralement le dimanche. Le samedi se prête souvent à une approche plus informelle et je me demande si le Seigneur n'apprécie pas lui aussi ce temps plus décontracté.

Veillez à ne pas devenir légaliste dans votre marche avec le Seigneur. Votre culte personnel doit être en phase avec les hauts et les bas de votre vie, les urgences, les situations imprévues ou votre état de fatigue.

Un week-end où j'étais invité au centre de formation de Billy Graham à Asheville, en Caroline du Nord, j'avais passé les deux jours et une grande partie des soirées à écouter, conseiller, enseigner. Le dernier matin, j'étais tellement

épuisé émotionnellement et physiquement que je me levai de bonne heure, tirai un fauteuil rembourré près de la cheminée et jouis de la présence du Seigneur dans le calme. Je ne suivis pas mon programme habituel, ne passai pas ma liste de prière en revue, n'écrivis pas dans mon journal de bord et ne lus même pas la Bible. Je restai simplement assis devant le Seigneur pendant une heure, à le contempler et à jouir de sa présence. N'oubliez pas que le culte personnel est pour l'homme... et non l'inverse.

Organisez votre culte personnel pour chaque jour et pour l'année

Rien ne semble venir plus vite à bout des bonnes résolutions que de ne pas savoir comment remplir votre temps de culte quand vous titubez hors de votre chambre au petit matin – et passez alors ces moments précieux dans la frustration, à vous demander désespérément que faire.

Simplifiez-vous la vie ! Définissez un cadre, un canevas, que vous suivrez chaque matin. J'ai constaté pour ma part que le mieux était de modifier chaque année ma façon de faire, sur la base de ce que j'ai appris l'année précédente. Ainsi, quand je m'installe enfin dans mon fauteuil avec mon jus d'orange et mon café, je ne perds pas une seconde. C'est formidable, mais je dois malheureusement reconnaître qu'il m'a fallu des années simplement pour comprendre cela. Je me souviens encore de ma frustration lorsque je feuilletais ma Bible à la recherche d'un texte à lire, d'un sujet de prière ou simplement d'une idée pour démarrer. Cela n'arrive plus jamais aujourd'hui. Comme je l'ai dit, c'est formidable !

« Les chaînes de l'habitude sont trop faibles pour que vous les sentiez, jusqu'à ce qu'elles deviennent trop fortes pour que vous les brisie. »

— SAMUEL JOHNSON

**Du même auteur,
parus aux Éditions Vida**

La prière de Jaebets

Celui que Dieu récompense

Secrets de la vigne

L'auteur des rêves

Cet extrait vous est offert par
Les Éditions VIDA

en partenariat avec
Un Miracle Chaque Jour
et Bruno PICARD

Pour commander le livre, rendez-vous sur
www.vida-editions.com

